

## **IBMALPHAVILLE – CELEBRAÇÃO DA NOITE - 05/06/2011**

**Tema: A Proposta do descanso.**

**Texto: Mt 11.28-30**

### **I - INTRODUÇÃO**

- Nosso foco para a nova série de mensagens da noite está na proposta de Deus para o homem que Ele criou.
- Focaremos nas palavras de Jesus para sua vida.
- A palavra de hoje é DESCANSO.

### **II – O CENÁRIO**

#### **1 - Cansaço mental / finanças**

**O dinheiro é considerado a maior fonte de transtornos da humanidade.**

- Raízes de ANSIEDADE, DEPRESSÃO E STRESS: Medo do desemprego, medo de que o salário não dê até o final do mês, indecisão quanto a melhor forma de investir e incapacidade de poupar.

Axel Capriles, analista junguiano, no livro “Dinheiro: sanidade ou loucura”, comparando e colocando o fanatismo econômico atual aos transtornos da sexualidade por Sigmund Freud, diz:

- Hoje há mais loucura e enfermidade na atividade econômica do que na sexual;
- O dinheiro toma mais energia e mais tempo do que o sexo;
- A moeda é uma fonte de loucura pessoal e coletiva. Ex: Você pode ter uma relação harmoniosa com alguém, mas basta falar em dinheiro para que surjam conflitos.

#### **2 - Cansaço físico / Doenças das Grandes Cidades**

- Aumentando os casos de fadiga crônica, em que a pessoa perde o ânimo até para curtir as horas de lazer e, mesmo quando dorme, já acorda cansada.
- Lapsos de memória, falta de concentração e dores no corpo são alguns dos sintomas.
- A doença começa com aquela palavra que já virou lugar-comum: estresse. Ele causa problemas físicos que afetam a mente e podem desencadear depressão e quadros clínicos graves.
- A síndrome da fadiga crônica atinge muita gente jovem, e até crianças. "Eu dormia mais de 12 horas, mas acordava cansada.

### 3 – Síndrome de Burnout

- Esgotamento emocional, com diminuição e perda de recursos emocionais.
- Despersonalização ou desumanização
- Sintomas físicos de estresse, tais como cansaço e mal estar geral
- Manifestações emocionais do tipo: falta de realização pessoal, tendências a avaliar o próprio trabalho de forma negativa, vivências de insuficiência profissional, sentimentos de vazio, esgotamento, fracasso, impotência, baixa auto-estima.
- Frequente irritabilidade, inquietude, dificuldade para a concentração, baixa tolerância à frustração, comportamento paranóides e/ou agressivos para com os clientes, companheiros e para com a própria família.

### 4 – Cansaço da alma

O cansaço que causa malefícios não é o cansaço do corpo e da mente, é o cansaço da alma. Esse cansaço não tem cinema, férias, noite de sono, nada tira esse cansaço.

1. Opressão
2. Vazio Espiritual
3. Medo da eternidade
4. Solidão em meio à multidão
5. Sentimento de falta quando se tem de tudo.

### III – A PROPOSTA

“Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve”. Mt 11.28-30

### Jesus no faz um CONVITE

*“Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados,”*

- É um convite para o descanso da alma pois o descanso físico é uma orientação.
- Saia do estado que voce está e venha para um lugar seguro
- Existe esperança para você
- Voce pode viver de uma maneira diferente
- Para e me ouça!

## Jesus nos faz uma **PROMESSA**

*“e eu lhes darei descanso.”*

- Não é uma dúvida, é uma certeza. Ele oferece o que Ele tem, ou melhor que Ele é;

*“Então Jesus declarou: “Eu sou o pão da vida. Aquele que vem a mim nunca terá fome; aquele que crê em mim nunca terá sede.” Jo 6.35*

- Ele não dá uma receita ou lista de regras para você cumprir mas se oferece para ser seu parceiro na caminhada.

*“E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos”. Mt 28.20*

*“Em verdes pastagens me faz repousar e me conduz a águas tranqüilas;” Sl 23.2*

## Jesus nos faz uma **PROPOSTA**

*“Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve.”*

- Deixe sua vida nas minhas mãos
- Reconheça e aceite sua dor mas admita que não pode viver com ela
- Faça parte da fonte!
- Receba um alimento que nutre sua alma.

Respondeu o SENHOR: *“Eu mesmo o acompanharei, e lhe darei descanso”*. Ex 33.14

*“Entregue o seu caminho ao SENHOR; confie nele, e ele agirá: ele deixará claro como a alvorada que você é justo, e como o sol do meio-dia que você é inocente. Descanse no SENHOR e guarde por ele com paciência.” Sl 37.5-7*

Essa é a proposta! Qual a sua resposta?

Entregue hoje ao Senhor o controle da sua vida. Deixe que ele assuma a direção da sua agenda! Venha à fonte e encontre descanso!